

BỘ Y TẾ  
TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG  
GIÁO DỤC SỨC KHỎE TƯ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 521 /GDSKTU

Hà Nội, ngày 22 tháng 8 năm 2024

V/v tăng cường công tác truyền thông  
phòng, chống bệnh Đậu mùa khi

Kính gửi: Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thành phố

Trước diễn biến của dịch bệnh Đậu mùa khi (mpox) và nguy cơ lây lan sang các quốc gia khác, ngày 14/8/2024, Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) đã công bố tình trạng khẩn cấp về sức khỏe cộng đồng quốc tế đối với dịch bệnh mpox. Thực hiện chỉ đạo của Bộ Y tế tại Công văn số 4849/BYT-DP ngày 19/8/2024 về việc tăng cường công tác phòng, chống bệnh Đậu mùa khi, Trung tâm Truyền thông- Giáo dục sức khỏe Trung ương đề nghị Trung tâm Kiểm soát bệnh tật (CDC) tỉnh, thành phố đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục sức khỏe về phòng, chống bệnh mpox, cụ thể như sau:

1. Về trọng tâm truyền thông

- Thông tin kịp thời các văn bản chỉ đạo phòng, chống bệnh Đậu mùa khi của Bộ Y tế, của địa phương, các kế hoạch, biện pháp phòng, chống dịch được triển khai trên địa bàn nhằm tạo sự đồng thuận và phối hợp thực hiện của người dân, tổ chức trên địa bàn.
- Thường xuyên cập nhật và thông tin về diễn biến tình hình dịch bệnh trên thế giới, trong nước và trên địa bàn tỉnh để người dân biết và chủ động thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh kịp thời, không gây hoang mang, lo lắng.
- Thông tin rõ về nguyên nhân, đường lây, sự nguy hiểm của bệnh, dấu hiệu phát hiện bệnh sớm, các biện pháp phòng bệnh; khi nghi ngờ bị bệnh thì không tiếp xúc với người xung quanh, thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất và đến cơ sở y tế để được khám và điều trị theo đúng yêu cầu; không tự ý mua thuốc điều trị tại nhà.
- Truyền thông về các nội dung khuyến cáo của Bộ Y tế về phòng, chống bệnh Đậu mùa khi (*xem phụ lục đính kèm*).
- Thông tin về đường dây nóng, nơi tiếp nhận thông tin để người dân tiếp cận khi có nhu cầu.

2. Địa bàn, đối tượng và kênh truyền thông

- Tại các cửa khẩu, sân bay và ga tàu: Tập trung truyền thông cho tất cả cán bộ, người lao động làm việc tại cửa khẩu, ga tàu, sân bay và khách nhập cảnh; đặt Standee tại nơi mọi người qua lại nhiều để tuyên truyền.
- Tại cơ sở du lịch và lưu trú của khách du lịch: Ưu tiên truyền thông cho chủ khách sạn và khách du lịch lưu trú, sử dụng tờ rơi để tuyên truyền về phòng, chống bệnh mpox cho mọi người.
- Tại cơ sở khám, chữa bệnh công lập và tư nhân, bao gồm cả cơ sở khám chữa bệnh chuyên khoa da liễu, HIV/AIDS: Lồng ghép tư vấn trong khám, chữa bệnh để tuyên truyền về phòng, chống bệnh mpox cho khách hàng và người chăm sóc.

- Tại cộng đồng: Tăng cường truyền thông, thông qua đài, tivi, loa phát thanh, trang tin điện tử, đặc biệt ưu tiên sử dụng kênh truyền thông qua mạng xã hội và tài liệu dạng đồ họa (infographic) cho người dân ở nơi đang có ca bệnh, khu vực có đối tượng có nguy cơ cao, bao gồm cả nhóm tình dục đồng tính nam, người nhập cảnh, khách du lịch.

### 3. Tài liệu truyền thông

Chủ động sử dụng tài liệu truyền thông sẵn có của địa phương và trung ương, ưu tiên tài liệu truyền thông đa phương tiện.

- Infographic: <https://vnanet.vn/vi/graphic/suc-khoe-7/khuyen-cao-phong-chong-benh-dau-mua-khi-doi-voi-hanh-khach-nhap-can-h-tai-cac-cua-khau-viet-nam-bai-2-6365353.html>
- Áp phích: <http://t5g.org.vn/nhan-biet-dau-hieu-nghi-ngo-benh-dau-mua-khi> và <http://t5g.org.vn/nguoi-dan-can-tich-cuc-thuc-hien-cac-bien-phap-de-phong-chong-benh-dau-mua-khi>.
- Tờ rơi: <http://t5g.org.vn/benh-dau-mua-khi-nhung-thong-tin-can-biet>
- Bài phát thanh: <http://t5g.org.vn/bai-phat-thanh-phong-chong-benh-dau-mua-khi>.
- Video clip: <http://t5g.org.vn/khuyen-cao-phong-chong-dau-mua-khi-cua-trung-tam-truyen-thong-gdsk-trung-uong-bo-y-te>

Trung tâm Truyền thông - Giáo dục sức khỏe Trung ương đề nghị Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật (CDC) tỉnh, thành phố căn cứ nội dung văn bản và dựa trên tình hình thực tế tại địa phương rà soát, cập nhật kế hoạch, xây dựng các kịch bản truyền thông và tổ chức triển khai các hoạt động truyền thông về phòng, chống dịch bệnh mpox được kịp thời, hiệu quả. Các tỉnh báo cáo kết quả thực hiện về Trung tâm Truyền thông- Giáo dục sức khỏe Trung ương sau khi hoàn thành kế hoạch truyền thông về phòng, chống bệnh mpox.

Chi tiết xin liên hệ: BS CKI. Vũ Hoàng Đại: Phòng Chỉ đạo tuyến - Hợp tác quốc tế Trung tâm Truyền thông GDSK Trung ương; số 366 Đội Cấn, Ba Đình, Hà Nội. Tel: 024.38328992; Mobile: 0972.005.679; Email: [hoangdaidtmh@gmail.com](mailto:hoangdaidtmh@gmail.com)

Trân trọng ./.

#### Nơi nhận:

- Như trên;
- Thứ trưởng Nguyễn Thị Liên Hương (để b/c);
- Văn phòng Bộ Y tế (để phối hợp);
- Ban Giám đốc (để chỉ đạo);
- Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế (để phối hợp);
- Sở Y tế các tỉnh, thành phố (để chỉ đạo);
- Phòng Thông tin- Báo chí (đăng tải);
- Lưu: CĐT- HTQT, VT.

KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC

TRUNG TÂM  
TRUYỀN THÔNG  
GIÁO DỤC SỨC KHỎE  
TRUNG ƯƠNG

Trịnh Ngọc Quang



## KHUYẾN CÁO CỦA BỘ Y TẾ VỀ PHÒNG, CHỐNG BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ (MPOX)

(Theo công văn số 4849/BYT-DP ngày 19/8/2024 của Bộ Y tế  
về việc tăng cường công tác phòng, chống bệnh Đậu mùa khí)

Để chủ động phòng, chống bệnh Đậu mùa khí, Bộ Y tế hướng dẫn và khuyến cáo người dân nhận biết các triệu chứng nghi ngờ và thực hiện các biện pháp phòng bệnh như sau:

### A. Các triệu chứng nghi ngờ:

- Có phát ban cấp tính dạng mụn nước hoặc mụn mủ và không giải thích được bằng các bệnh phát ban phổ biến khác (thủy đậu, herpes, sởi, nhiễm trùng da do vi khuẩn, lậu, giang mai...).

- Và có một hoặc nhiều triệu chứng sau: Đau đầu, Sốt ( $>38,5^{\circ}\text{C}$ ), Nổi hạch (sung hạch bạch huyết), Đau cơ, đau lưng, đau nhức cơ thể, Mệt mỏi.

- Và có một hoặc nhiều yếu tố dịch tễ sau:

+ Trong vòng 21 ngày trước khi khởi phát triệu chứng, có tiếp xúc với trường hợp bệnh xác định hoặc trường hợp bệnh nghi ngờ, thông qua tiếp xúc vật lý trực tiếp với da hoặc tổn thương da (bao gồm cả quan hệ tình dục), hoặc tiếp xúc với các vật dụng bị ô nhiễm như quần áo, giường, đồ dùng cá nhân của người bệnh.

+ Trong vòng 21 ngày trước khi khởi phát triệu chứng, có quan hệ với nhiều bạn tình.

### B. Các biện pháp phòng bệnh

1. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất che bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp; rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn ngay sau khi ho, hắt hơi. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.

2. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn.

3. Người có triệu chứng phát ban cấp tính không rõ nguyên nhân kèm theo một hoặc nhiều triệu chứng nghi ngờ cần chủ động liên hệ với cơ sở y tế để được theo dõi, tư vấn kịp thời; đồng thời, cần chủ động tự cách ly, tránh quan hệ tình dục.

4. Tránh tiếp xúc gần với người mắc bệnh, tránh tiếp xúc trực tiếp với những vết thương, dịch cơ thể, giọt bắn và các vật dụng, đồ dùng bị nhiễm mầm bệnh. Trong trường hợp nơi ở/nơi làm việc có người mắc hoặc nghi ngờ mắc bệnh, cần thông báo cho cơ quan y tế để được tư vấn và xử trí kịp thời, không tự ý điều trị.

5. Người đến các quốc gia có lưu hành dịch bệnh đậu mùa khí, cần tránh tiếp xúc với người nghi ngờ/mắc bệnh, động vật có vú (chết hoặc sống) như: động vật gặm nhấm, thú có túi, động vật linh trưởng có thể chứa vi rút đậu mùa khí. Khi quay trở về Việt Nam cần chủ động khai báo với cơ quan y tế địa phương để được tư vấn.

6. Đảm bảo an toàn thực phẩm; thực hiện lối sống lành mạnh, tăng cường vận động thể lực, nâng cao sức khỏe.