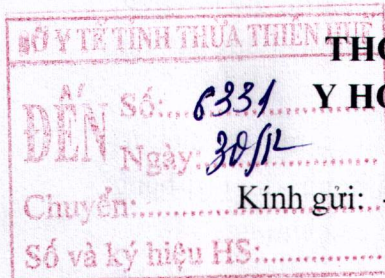


Số: 13 /TB-HYHGNVN

Lâm Đồng, ngày 26 tháng 12 năm 2022

V/v Thông báo chiêu sinh lớp Đào tạo
về Y học Giấc ngủ



**THÔNG BÁO CHIÊU SINH KHÓA ĐÀO TẠO LIÊN TỤC
Y HỌC GIÁC NGỦ KHÓA I – CHƯƠNG TRÌNH 3 THÁNG**

- Kính gửi: - Sở Y tế các tỉnh – thành phố
- Trường Đại học Y - Dược, Viện Sức khỏe Trung ương
- Bệnh viện và Cơ sở Y tế Trung ương và địa phương

- Hội Y học Giấc ngủ Việt Nam là Tổ chức xã hội - nghề nghiệp chuyên ngành được thành lập theo Quyết định số 1071/QĐ-BNV ngày 10/12/2019 của Bộ Nội vụ;

- Thực hiện Chương trình và Kế hoạch hoạt động năm 2022 theo Điều lệ hoạt động Hội Y học Giấc ngủ Việt Nam quy định tại Quyết định số 261/QĐ-BNV ngày 12/4/2020 của Bộ Nội vụ;

- Nhằm thực hiện nhiệm vụ Đào tạo liên tục Cán bộ y tế (CBYT) trong lĩnh vực chuyên ngành Y học giấc ngủ (YHGN) theo Quyết định cấp mã ngành đào tạo liên tục CBYT của Bộ Y tế (*Quyết định số 37/QĐ-K2ĐT, ngày 14/4/2022, Cục Khoa học & Đào tạo – Bộ Y tế*), Hội Y học Giấc ngủ Việt Nam được Bộ Y tế cấp mã cơ sở đào tạo liên tục CBYT (**B86**) cho các chương trình đào tạo YHGN.

Hội Y học Giấc ngủ Việt Nam thông báo chiêu sinh lớp chứng chỉ hỗ trợ nghề nghiệp trong lĩnh vực YHGN Khóa I – Chương trình 3 tháng **“Chẩn đoán và Điều trị Ngưng thở khi ngủ”**:

I. MỤC TIÊU KHÓA HỌC:

1.1. Kiến thức:

- Trình bày được sinh lý học giấc ngủ và các thay đổi bất thường của giấc ngủ, các rối loạn giấc ngủ thường gặp và triệu chứng lâm sàng của ngưng thở khi ngủ; Trình bày được các chỉ định về các phương pháp thăm dò giấc ngủ và chẩn đoán ngưng thở khi ngủ dựa vào vào đa ký giấc ngủ và đa ký hô hấp; Được trang bị các kiến thức về y học giấc ngủ lồng ghép trong y học cơ sở và y học gia đình trong lĩnh vực đa khoa và chuyên khoa.

- Nắm vững các tiêu chuẩn chẩn đoán ngưng thở khi ngủ trên lâm sàng và phân biệt đúng ngưng thở tắc nghẽn ngoại vi với ngưng thở trung ương dựa vào các đặc điểm triệu chứng, các công cụ tầm soát và kết quả đo đa ký; Đánh giá đúng các mức độ nặng của ngưng thở khi ngủ trên bệnh nhân là trẻ em, người trưởng thành và người cao tuổi, ở bệnh nhân có bệnh đồng mắc nội khoa (tim mạch, hô hấp, đái tháo đường – rối loạn chuyển hóa, thần kinh, tai mũi họng, rối loạn giấc ngủ khác đi kèm).

- Hiểu rõ các cơ chế của các biểu hiện lâm sàng và đa ký giấc ngủ - đa ký hô hấp ở bệnh nhân ngưng thở khi ngủ liên quan đến việc giáo dục sức khỏe, dự phòng và điều trị ngưng thở khi ngủ, tiếp cận chẩn đoán và điều trị đa chuyên khoa.

- Sử dụng thành thạo các máy đa ký giấc ngủ, đa ký hô hấp, máy thở áp lực dương dùng trong điều trị ngưng thở khi ngủ; Có khả năng phân tích kết quả đa ký hô hấp và đa ký giấc ngủ và đưa ra các định hướng điều trị cho người bị ngưng thở khi ngủ; Có khả năng theo dõi việc điều trị bằng thở máy áp lực dương, điều chỉnh áp lực dương, các thông số liên quan đến dung nạp điều trị thở máy dài hạn.

- Nắm vững các phương thức điều trị ngưng thở khi ngủ như giảm cân, điều trị tư thế, điều trị bằng dụng cụ miệng, điều trị bằng can thiệp tai mũi họng, điều trị bằng thở máy áp lực dương (CPAP) và các điều trị khác đã được khuyến cáo chung.

- Phân tích được các thông số kỹ thuật máy thở áp lực dương trong ngưng thở khi ngủ trong quá trình điều trị; Vận dụng được các biện pháp cải thiện dung nạp và tuân thủ của bệnh nhân với các phương thức điều trị nội khoa, các can thiệp chuyên khoa; Nắm vững nguyên tắc theo dõi bệnh nhân ngưng thở khi ngủ điều trị bằng thở CPAP cố định, auto CPAP, BiPAP, AVAPS, auto Servo.

1.2. Kỹ năng

- Khám và hỏi bệnh sử được đôi một số bệnh lý giấc ngủ thường gặp và ngưng thở khi ngủ; Chẩn đoán phân biệt được ngưng thở khi ngủ với các rối loạn giấc ngủ khác; Chẩn đoán và điều trị hiệu quả ngưng thở khi ngủ trong các bệnh lý nội khoa và một số bệnh lý khác.

- Chỉ định điều trị đúng các bệnh lý liên quan đến ngủ ngáy – ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ (kỹ năng điều trị theo tư thế, dụng cụ miệng, thở máy áp lực dương), các phương thức điều trị ngưng thở trung ương bằng thông khí cơ học và thuốc.

- Kỹ năng phối hợp đa chuyên khoa trong điều trị các bệnh lý liên quan đến ngưng thở khi ngủ và vận dụng đúng; Áp dụng các kiến thức đã học để tư vấn giáo dục sức khỏe cho người bệnh.

- Thực hành được kỹ thuật đo đa ký giấc ngủ tại sleep lab và tại nhà; Phân tích đúng các báo cáo kết quả đa ký giấc ngủ và đa ký hô hấp.

- Điều chỉnh đúng các thông số phù hợp khi người bệnh thở máy áp lực dương trong ngưng thở khi ngủ; Điều chỉnh hệ thống làm ấm, các thông số cài đặt; Hướng dẫn người bệnh và người nhà vệ sinh, bảo trì định kỳ máy CPAP.

2.3. Thái độ

- Nhận thức được tầm quan trọng của việc chẩn đoán và điều trị các bệnh lý giấc ngủ, đặc biệt ngưng thở khi ngủ; Thái độ tích cực, tác phong nhanh nhẹn, chính xác trong khám, chẩn đoán và điều trị ngưng thở khi ngủ hoạt động mô phỏng và trên bệnh nhân.

- Nhận thức tầm quan trọng của việc chẩn đoán sớm ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ; Nhận thức lợi ích điều trị ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ để tư vấn đồng thời truyền thông giáo dục sức khỏe đến người bệnh.

- Thể hiện thái độ tôn trọng người bệnh trong tư vấn, hướng dẫn bệnh nhân thực hiện các quy trình kỹ thuật và theo các yêu cầu của quy trình khám chữa bệnh.
- Hành xử chuyên nghiệp trong chuyên môn, trong công việc và tận tình phục vụ người bệnh.

II. THÔNG TIN LỚP HỌC

1. Tên khóa đào tạo “Chẩn đoán và điều trị Ngưng thở khi ngủ ”

Đối tượng chiêu sinh:

- Bác sĩ đa khoa, Bác sĩ chuyên khoa, cử nhân đại học các ngành sức khỏe có nhu cầu đào tạo và cấp chứng chỉ hỗ trợ thực hành nghề nghiệp trong lĩnh vực y học giấc ngủ tại bệnh viện, phòng khám và các cơ sở y tế có đa ký giấc ngủ hoặc đa ký hô hấp, hoặc có định hướng chuyên ngành chăm sóc sức khỏe giấc ngủ cho người bệnh.
- Học viên là các bác sĩ, các cử nhân chuyên ngành sức khỏe đã được học chương trình “Kỹ thuật đo đa ký giấc ngủ và hỗ trợ thở máy áp lực dương” (thời gian 06 tuần), sẽ được liên thông lên trình độ 3 tháng (thời gian học bổ sung 6 tuần).

Thời gian đào tạo:

- 03 tháng, bao gồm: 120 tiết lý thuyết và 360 tiết thực hành.
- Dự kiến khai giảng: **01/02/2023**

Địa điểm và hình thức học:

Lớp 1 – Khu vực miền Trung – Tây nguyên và phía Bắc

- Lý thuyết: trực tiếp và trực tuyến tại Trung tâm Đào tạo – NCKH Hội Y học Giấc ngủ Việt Nam, 269A Phan Đình Phùng – Đà Lạt.
- Thực hành mô phỏng: Trung tâm Đào tạo – NCKH Hội Y học Giấc ngủ Việt Nam và Trung tâm Mô phỏng Trường CDYT Lâm Đồng.

Lớp 2 – Khu vực phía Nam và các tỉnh thành lân cận – Đồng bằng Sông Cửu Long

- Lý thuyết: trực tiếp và trực tuyến tại Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch, số 02 Dương Quang Trung, Phường 12 – Quận 10, Tp Hồ Chí Minh.
- Thực hành mô phỏng: Trung tâm Đổi mới sáng tạo và Mô phỏng Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch.
- Thực hành lâm sàng: học trực tiếp tại các đơn vị thực hành lâm sàng của Hội Y học Giấc ngủ Việt Nam tại Thành phố Đà Lạt, Thành phố Hồ Chí Minh: Phòng khám Phổi Việt, Trung tâm Chăm sóc sức khỏe Cộng đồng CHAC, Phòng khám Y học giấc ngủ Đại học Y Khoa Phạm Ngọc Thạch và các đơn vị y học giấc ngủ là cơ sở đào tạo thực hành của Hội Y học Giấc ngủ Việt Nam.

- Các đơn vị phối hợp đào tạo: Hội Y học Giấc ngủ Việt Nam, Trường ĐHYK Phạm Ngọc Thạch, Trung tâm CECICS, Trường CDYT Lâm Đồng, Liên chi hội Ngủ ngáy – Ngưng thở khi ngủ Việt Nam, Chi Hội Y học giấc ngủ Tp HCM, Trung tâm Hô hấp Phổi Việt, Trung tâm CHAC và các cơ sở đào tạo thực hành phối hợp với Hội Y học Giấc ngủ Việt Nam.

Giảng viên và trợ giảng:

- Là giảng viên đã được Hội Y học Giấc ngủ Việt Nam cấp Chứng chỉ Giảng viên đào tạo Y học giấc ngủ Quốc gia.

Chứng chỉ khóa học:

- Học viên được cấp chứng chỉ có mã số đào tạo liên tục về y học giấc ngủ do Bộ Y tế cấp cho Hội Y học Giấc ngủ Việt Nam: B86, theo Quyết định số 37/QĐ-K2ĐT, ngày 14/4/2022.

Học phí:

Hai mươi triệu đồng (20.000.000 đồng).

Chuyển khoản qua ngân hàng theo thông tin sau:

- Số TK: 125000110961.

- Tên tài khoản: HỘI Y HỌC GIẤC NGỦ VIỆT NAM.

- Ngân hàng: Vietin Bank, Chi nhánh Lâm Đồng.

Nội dung chuyển khoản ghi rõ: “Họ tên học viên – Học phí lớp : Kỹ thuật đo đa ký giấc ngủ và Hỗ trợ ngưng thở khi ngủ”

(Chú ý: Nếu học viên nhờ người khác chuyển khoản vui lòng ghi nội dung chuyển khoản là “Họ tên của học viên tham gia lớp học”)

Số lượng học viên dự kiến: 15 - 20 Học viên/Lớp.

Hồ sơ đăng ký (Đóng học phí trước khi nộp hồ sơ):

- Đơn đăng ký (theo mẫu đính kèm).

- 02 ảnh (3 x 4 cm), phía sau ảnh ghi đầy đủ họ tên và ngày tháng năm sinh.

- 01 bảng sao bằng cấp chuyên môn cao nhất.

- Bản sao biên lai đóng học phí.

Hồ sơ đăng ký gửi về:

Trung tâm Đào tạo Hội Y học giấc ngủ Việt Nam.

Địa chỉ 269 Phan Đình Phùng, Phường 2, TP Đà Lạt, Lâm Đồng.

Thời hạn nhận đăng ký từ ngày ra thông báo đến hết ngày 30/01/2023.

Mọi chi tiết về khóa đào tạo xin liên hệ:

- ThS Bùi Diễm Khuê – 0837829781

- ThS. Tăng Thị Thảo Trâm – 0912279446.

Trân trọng thông báo ./.

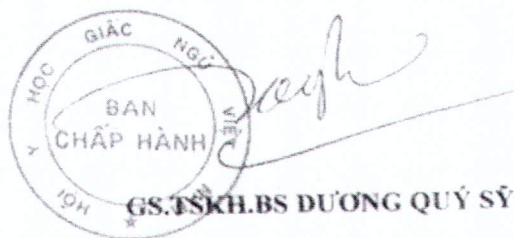
TM. BAN TỔ CHỨC

CHỦ TỊCH HỘI Y HỌC GIẤC NGỦ VIỆT NAM

Nơi nhận:

- Như trên.

- Lưu VP-Hội YHGN.



CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐƠN ĐĂNG KÝ

Tham gia lớp Đào tạo Chứng chỉ Khóa 1

Tên khóa học: “Chẩn đoán và điều trị Ngưng thở khi ngủ ”

Họ và tên: Giới tính:

Ngày, tháng, năm sinh: Nơi sinh:

E-mail:

Hiện đang công tác tại đơn vị:

Khoa/phòng:

Điện thoại:

Địa chỉ liên hệ:

Tôi xin đăng ký tham gia lớp Đào tạo Chứng chỉ - Khóa 1 (03 tháng), được tổ chức bởi Hội Y học Giác ngủ Việt Nam.

....., Ngày....thángnăm 2022

Người làm đơn

(Ký, ghi rõ họ và tên)

Hồ sơ đăng ký gồm:

1. 02 ảnh (3 x 4 cm)
2. 01 bản sao bằng tốt nhất cao nhất
3. Bản photo biên lai đóng học phí
4. Đơn đăng ký theo mẫu

(Ghi chú: Ban tổ chức sẽ xem xét giảm một phần kinh phí cho học viên là Hội viên Hội YHGN Việt Nam là hội viên chính thức trong 03 năm liền 2020 – 2022).